Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Lauf	Startzeit	Wettbewerb	Länge	Runden
1	10:30 Uhr	Zwergerllauf	600 m	1R 600 m
2	10:40 Uhr	Barfußlauf	1200 m	2R a´ 600 m
	10:50 Uhr	Siegerehrungen Zwergerlauf und Barfußlauf		
3	11:00 Uhr	Speed Cross M/F Vorlauf 2006 und älter	600 m	1R 600 m
4	11:05 Uhr	Speed Cross U18 m/w/ U20 m/w Vorlauf	600 m	1R 600 m
5	11:10 Uhr	U10 Buben und Mädchen	1200 m	2R a´ 600 m
6	11:20 Uhr	U12 Buben und Mädchen	1200 m	2R a` 600 m
	11:30 Uhr	Siegerehrungen Läufe 5 und 6		
7	11:40 Uhr	Speed Cross M/F Finale	600 m	1R 600 m
8	11:45 Uhr	Speed Cross U18/U20 m/w Finale	600 m	1R 600 m
	12:00 Uhr	Siegerehrungen Speed Cross		
		Männer /Frauen U18/U20		
9	12:10 Uhr	U14/U16 Jugend m/w	2200 m	2R a` 1100 m
10	12:20 Uhr	U18/U20 m/w Jugend	3300 m	3R a´ 1100 m
	12:35 Uhr	Siegerehrungen Läufe 9 und 10		
11	12:45 Uhr	Elitelauf M/F/U 23 M/F	6600 m	6R a´ 1100 m
	13:20Uhr	Siegerehrung Elitelauf M/F, U23 M/F		
12	13:30 Uhr	Mittelstrecke - Off.-Klasse M/F	4400 m	4R a´ 1100 m
13	14:10 Uhr	Langstecke Off.-Klasse M/F	7700 m	7R a` 1100 m
	15:00 Uhr	Siegerehrungen Läufe 12 und 13		

Onlinemeldungen jeweils bis 60 Minuten vor dem Wettbewerbsbeginn möglich